

Protonové centrum v Praze spouští virtuální onkologickou ambulanci

Pandemie koronaviru nemění pouze zaběhnutý řád světa tak, jak jsme na něj byli doposud zvyklí. Významně zasahuje také do života onkologicky nemocných pacientů. Protonové centrum Praha přijalo všechna nutná opatření, aby mohlo pacientům pomáhat i v době celosvětové pandemie koronaviru. Stále se tedy mohou na centrum obracet všichni potenciální pacienti, kteří potřebují jeho pomoc.

Protonovou léčbu hradí pacientům všechny zdravotní pojišťovny, a léčba je tak dostupná nemocným s rakovinou z celé České republiky. Snad nikde jinde než v oblasti onkologie neplatí důležitější faktor, že nejdůležitějším faktorem pro úspěšnou léčbu onemocnění je čas. Ale právě turbulentní změny způsobené pandemií mají za následek, že se někteří pacienti obávají opouštět domovy, přehlížejí varovné signály svého těla, plánovaná vyšetření se ruší nebo odkládají a drahocenný čas ubíhá...

Na tuto situaci reaguje Protonové centrum v Praze uvedením nové služby virtuální onkologické ambulance. Ta bude v provozu od konce ledna. Jedná se o systém, kdy si pacienti budou sami zvolit, zda chtějí setkání s lékařem absol-



PROTONOVÉ CENTRUM PRAHA funguje v pražské Libni již devátým rokem. Foto Archiv PTC

vovat prostřednictvím videokonzultace, nebo zda se na něj chtějí dostavit osobně.

VIRTUÁLNÍ AMBULANCE PRO ONKOLOGICKÉ PACIENTY

Ve virtuální ambulanci bude probíhat videokonzultace pacienta s lékařem. Je určena pro pacienty s nově diagnostikovaným onkologickým onemocněním, kteří mají podstoupit ozařování (radio-

terapii) a chtějí získat informace o protonové léčbě, jejich výhodách a rizicích, případně dalších léčebných alternativách. Je to služba, která bude zcela zdarma a pro všechny pacienty z celé ČR. Virtuální ambulance přináší pacientům mnoho benefitů a tímto způsobem mohou lékaři a klientský servis v současné době onkologickým pacientům výrazně pomoci.

Výhody video konzultace:

- Možnost absolvovat vstupní konzultaci i v případě náhle vzniklého respiračního onemocnění či v případě karantény.
- Snížení rizika nákazy koronavirem SARS-CoV-2 v době nepříznivé epidemiologické situace v ČR.
- Šetření vašeho času stráveného na cestách.
- Konzultace z pohodlí domova.
- Možnost připravit si dotazy na lékaře na základě zaslání prezentačních materiálů.

Pro jaké příležitosti je video konzultace vhodná:

- Pro pacienty, kteří nemohou přijet na vstupní konzultaci, mají zájem o protonovou léčbu a chtějí o ní získat informace.
- Pro pacienty s nově diagnostikovanou rakovinou prostaty, kteří hledají způsoby léčby svého onemocnění.
- Pro pacienty, kteří jsou již minimálně rok po léčbě rakoviny prostaty v Protonovém centru.

Důležité je mít dostatek informací a zahájit léčbu rakoviny včas

Jelikož se Protonové centrum (PTC) snaží zpřístupňovat protonovou léčbu co nejširšímu spektru onkologických pacientů a pacient je vždy ve středu zájmu veškerého dění, byla přijata taková opatření proti koronaviru, díky kterým se pacienti mohou v PTC dále léčit a dále se mohou na PTC obracet se svými požadavky a mohou se zde cítit bezpečně.

Jak říká primář Protonového centra, MUDr. Jiří Kubeš, Ph.D.: „Každý pacient nás může kontaktovat kdykoli sám a bez doporučení jiného lékaře. Pacient může zavolat na naši infolinku uvedenou na webových stránkách Protonového centra (PTC) nebo pošle e-mailem dotaz na náš Klientský servis. Do 24 hodin pak od nás dostává informace, zda je vhodný k protonové léčbě. Další cestou pacienta do PTC je indikace pacienta k protonové léčbě na základě dlouhodobé spolupráce našich kolegů s odborníky z Komplexních onkologických center.“

části, a dále v součinnosti s dalšími onkologickými centry v ČR je zpřístupněna protonová léčba na úrovni komplexní celorepublikové onkologické péče. Tímto způsobem je podpořen cíl onkologické léčby, kterým je zvýšená šance nemocného na vyléčení, správná a včasná léčba s využitím všech dostupných léčebných možností.

A MUDr. Kubeš ještě dodává: „Největším benefitem protonové léčby je to, že protonový paprsek umožňuje zacílit konkrétní oblast a významně snížit ozáření okolních zdravých tkání a orgánů. Proto se také výrazně snižuje riziko vzniku nežádoucích vedlejších účinků léčby. Pacientům protonová léčba zajišťuje vysokou šanci na vyléčení a kvalitní život v průběhu léčby a po ní. Nejčastější diagnózou u mužů léčenou v Protonovém centru je rakovina prostaty. Průběžné hodnocení výsledků při léčbě tohoto onemocnění se jeví velmi slibně. Dnes můžeme úspěšně vyléčit 98 až 99 procent mužů s rakovinou prostaty, pokud bylo onemocnění zachyceno v časném stadiu. Naším úkolem není pouze vyléčit pacienta, ale také zajistit, aby kvalita jeho života byla pokud možno stejná jako před nemocí. Proto jsme se již před devíti lety zaměřili na to, aby muži po rakovině prostaty byli sexuálně aktivní, netrpěli impotencí a aby denní inkontinence neomezila jejich aktivitu. A dle našich výsledků se nám daří tohoto cíle dosahovat.“

LÉKAŘI SPOLUPRACUJÍ

Pro stanovení léčebné strategie spolupracují lékaři z PTC v rámci odborných týmů. Podstatou těchto týmů je úzká kooperace lékařů zastupujících různé odbornosti – radiolog, radiční onkolog, klinický onkolog, chirurg, případně neurochirurg, dětský onkolog, urolog a další podle potřeby. Díky vzájemné spolupráci týmů Národního onkologického centra, jehož je Protonové centrum sou-

Protonové centrum nabízí pomoc pacientům s onkologickými diagnózami

I když nemocné někdy spojuje stejná diagnóza, každý pacient má svůj příběh. Proto je v Protonovém centru kladen důraz na lidský přístup s velkou dávkou trpělivosti a pokory k životu.

Důvěra mezi nemocným a lékařem, potažmo zdravotnickým zařízením, je nejméně důležitým faktorem v celé léčbě, a to si v Protonovém centru uvědomují. Díky nejnovějším technologiím a zkušenostem s protonovou radioterapií dokážou v Protonovém centru úspěšně léčit široké spektrum diagnóz.

V první řadě je to rakovina prostaty a prsu. Dále zde léčí lymfomy, nádory hlavy a krku, centrální nervové soustavy, nádory zažívacího traktu a plic.

Pacienty jsou však také děti s vybranými typy nádorů. Od roku 2019 se v protonovém centru léčí také úplně nová diagnóza – leukemické postižení centrální nervové soustavy.

PACIENTŮM POMÁHAJÍ KOORDINÁTOŘI

Pacienty často trápí bolesti,

JAK DLOUHO TRVÁ VSTUPNÍ KONZULTACE A JAKÉ JSOU OBJEDNACÍ DOBY?

Termíny na vstupní konzultaci k lékařem, která trvá okolo 45 minut, jsou standardně okolo pěti, maximálně osmi pracovních dnů. Pokud to však pacientův zdravotní stav vyžaduje a lékaři mohou dopředu posoudit jeho zdravotnickou dokumentaci, osobní koordinátor pacienta může termín konzultace sjednat již na následující pracovní den.

Do Protonového centra je možné se objednat ROVNĚŽ K DIAGNOSTICKÝM VYŠETŘENÍM

V Protonovém centru disponujeme dvěma pracovišti magnetické rezonance (MR), pracovištěm výpočetní tomografie (CT), ultrazvukovým pracovištěm a PET/CT. K těmto vyšetřením do Protonového centra se nyní může objednat každý pacient sám, pokud má doporučení od svého ošetřujícího lékaře (tzv. žádanku).

Za tímto účelem Protonové centrum zřídilo speciální klientskou linku, na kterou mohou pacienti volat a kde dostanou veškeré informace.

Objednací doba na vyšetření se pohybuje mezi 2 až 3 týdny. Zhotovení popisu s výsledkem vyšetření je zasláno indikujícímu lékaři, případně i pacientovi. A to do 24 hodin.

strach, pochybnosti, které se v době koronaviru samozřejmě násobí, proto každý nemocný pacient má v Protonovém centru svého osobní-

ho koordinátora, který mu je plně k dispozici. Komunikace Klientského servisu s pacientem zahrnuje podání základních i doplňujících in-

formací o protonové terapii, zajištění posouzení vhodnosti tohoto typu léčby pro každého pacienta individuálně, zabezpečení potřebných vstupních vyšetření, vyřízení všech administrativních úkonů k zahájení léčby a podobně.

Vždy se v Protonovém centru snaží, aby zdejší pacienti nečekali zbytečně a šli na konzultaci s lékařem, pokud možno na čas, na který byli objednáni.

LÉČBU PLÁNUJÍ PODLE MOŽNOSTÍ PACIENTŮ

I po schůzce s lékařem je každý koordinátor připraven se s pacientem znovu sejit a probrat s ním další kroky, případně zodpovědět otázky, které ještě pacienta napadly v průběhu konzultace u lékaře.

Následují administrativní kroky, které za pacienta řeší právě jeho osobní koordinátor, který naplánuje všechna potřebná vyšetření k zahájení léčby a zároveň si oboustranně potvrdí datum a čas zahájení. Ten se vždy snaží personál PTC naplánovat nejen podle závazných medicínských protokolů, ale i s ohledem na časové možnosti pacienta.

Co možná nevíte

- **Protonová léčba** je ze zákona hrazena zdravotními pojišťovnami. Je tedy dostupná všem občanům z České republiky. PTC má uzavřeny dlouhodobé smlouvy s českými zdravotními pojišťovnami a také pro zahraniční pacienty se slovenskými a vybranými evropskými pojišťovnami.

- **Pražské Protonové centrum (PTC)** dosud léčilo přes 6000 pacientů z 50 států světa. Kromě samotné léčby poskytuje PTC i diagnostiku, a to nejen svým onkologickým pacientům, ale i široké veřejnosti prostřednictvím magnetické rezonance (MR) a pozitronové emisní tomografie v kombinaci s počítačovou tomografií (PET/CT).

- **Protonová léčba** je v současnosti nejšetnější radioterapií, která dává vysokou šanci na úspěšné zvládnutí léčby při minimalizaci vedlejších účinků spojených s léčbou. Umožňuje velmi přesně zacílit na nádor, a tím snížit nežádoucí ozáření okolních tkání a orgánů.

- **PTC vyvinulo jedinečné postupy** ozáření, díky kterým mu patří přední místo na světě v léčbě karcinomu prsu protonovou radioterapií. Při protonové léčbě karcinomu levého prsu je možné minimalizovat nežádoucí ozáření srdce a plic, a tím předcházet riziku vzniku srdečních a plicních onemocnění.

- **Protonové centrum** je spoluautorem mezinárodních doporučení pro léčbu maligních lymfomů a účastní se klinických studií iniciovaných Oxfordskou univerzitou.